

# U tinh hoàn là gì? Có phải tất cả u tinh hoàn đều ác tính hay không?

Viêm tinh hoàn (Lump testicle) là một khối khác thường sinh ra trong tinh hoàn tại con trai. Đây là một tình hình tương đối phổ biến, cũng như chẳng hề hầu hết các khối sỏi hiện diện tại tinh hoàn đều là ung thư. Hầu hết các khối sỏi là lành tính hoặc không hề ung thư.

## Nghiên cứu chung cục tinh hoàn

### u tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là 1 bộ phận sinh con của con trai, hình trứng, chỗ treo ở dưới "cậu nhỏ" và ở trong 1 túi được gọi là túi bìu. Chức năng hàng đầu của tinh hoàn là chế tạo tinh binh và hormone testosterone.

Hòn tinh hoàn, hoặc khối u tinh hoàn, là một khối lạ thường có khả năng hình thành trong tinh hoàn. Khối u ở tinh hoàn tình trạng hơi thường gặp cũng như có thể vì phổ biến lý do không giống nhau. Khối cục có khả năng tiếp diễn tại phái mạnh đối tượng to, thiếu niên hay trẻ không to, có khả năng tại 1 hay cả hai tinh hoàn.

Hòn tinh hoàn có thể là dấu hiệu của vướng mắc về tinh hoàn, có thể do 1 chấn thương gây ra, hoặc cũng có thể là triệu chứng của một câu hỏi y tế tiềm ẩn nặng. Tuy vậy, không hề tất cả những khối sỏi tinh hoàn đều đưa ra sự hiện diện của ung thư tinh hoàn. Phần nhiều tình huống viêm tinh hoàn là lành đặc điểm cũng như thường không buộc phải trị.

## Biểu hiện viêm tinh hoàn

### những dấu hiệu cùng với biểu hiện của cục tinh hoàn

dấu hiệu sơ lược của khối sỏi tinh hoàn là dẫn tới sưng to cùng với thay đổi kết cấu của tinh hoàn. Những dấu hiệu sẽ khác nhau phụ thuộc vào nguyên nhân cơ bản dẫn tới viêm tinh hoàn:

Giãn tĩnh mạch thừng tinh: ít khi dẫn đến biểu hiện. Giả dụ mang, tinh hoàn bị nguy hiểm nhận thấy trầm trọng hơn tinh hoàn còn lại, hay khối viêm có thể cảm giác giống với 1 túi giun nhỏ.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-lau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-be-nh-lau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-xa-hoi-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-giang-mai-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hpv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hsv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghi-em-benh-xa-hoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghi-em-benh-giang-mai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-lau-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-rpr-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/hpv-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-moc-mun.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-do.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-gay-ngua.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-trang.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-mun-rop-sinh-duc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-mun-rop-sinh-duc.htm>

- Tràn dịch màng tinh hoàn: thường ko gây đau ở trẻ sơ sinh, tuy vậy có khả năng dẫn đến cảm thấy sức ép tại bụng đối với trẻ lớn hơn.
- cục nang mào tinh hoàn: hay ko cảm giác đau, ở một vài nam giới có khả năng nhòm thấy tinh hoàn nặng nề hơn bình thường.
- nhiễm trùng: có thể gây cảm giác đau, sưng ở cả một hay hai tinh hoàn, có khả năng mang sốt, mót nôn, nôn.

một tình hình khác là xoắn tinh hoàn, có khả năng diễn ra ngẫu nhiên hay bởi chấn thương bìu. Đây là một trường hợp cấp cứu y khoa, những biểu hiện có thể bao gồm:

Sốt;

- đi đại luôn xuyên;
- đau bụng;
- buồn nôn;
- Nôn;
- Sưng ở bìu;
- khu tinh hoàn bất thường (có thể tổn kém hơn bình thường hoặc mang góc cạnh kỳ lạ).

Ung thư tinh hoàn là 1 lý do gây cục tinh hoàn không thường gặp, dấu hiệu có thể gồm:

Đau đón âm ỉ tại bụng hay háng;

- Sưng hoặc đau đón tại ngực;

- cảm thấy nặng nề tại bìu;
- Tràn dịch đột ngột tại bìu (sung tới đột ngột);
- đau đớn.

## **nguy hiểm có thể bắt gặp thời gian mắc viêm tinh hoàn**

hầu hết những trường hợp u tinh hoàn là khối u lành tính cùng với không gây ảnh hưởng giúp bạn. Mặc dù vậy, một vài tình huống cục tinh hoàn có thể gây ra các ảnh hưởng nghiêm trọng như:

Chết tinh hoàn hoặc bệnh vô sinh ví như nguyên do là vì xoắn tinh hoàn.

- các nguy hiểm mối liên quan đến nhiễm khuẩn thí dụ áp xe tinh hoàn, tăng nguy cơ vô sinh hoặc trầm trọng hơn là nhiễm khuẩn huyết (đối mang nguyên do do viêm nhiễm mào tinh hoàn).
- giảm sút xác suất có con, di căn tới những cơ quan không giống (nếu nguyên nhân là ung thư tinh hoàn).

Trong một vài trường hợp hòn tinh hoàn, trường hợp dùng nên chữa có thể gây giảm sút xác suất sinh sản hay vô sinh

## **lúc nào buộc phải gặp bác sĩ?**

y bác sĩ có khả năng chẩn đoán chuẩn xác các lý do dẫn tới khối hòn tinh hoàn, phải hãy đến bắt gặp bác sĩ thời điểm bạn tự kiểm tra thấy mang sỏi ở tinh hoàn hoặc gặp những dấu hiệu trên.

trường hợp bạn gặp các biểu hiện của xoắn tinh hoàn sau chấn thương, hãy đến phòng cấp cứu liền. Vì ví như không được chữa, xoắn tinh hoàn có thể gây ra chết tinh hoàn cũng như vô sinh.

## **Nguyên nhân sỏi tinh hoàn**

### **nguyên do gây nên hòn tinh hoàn**

mang nhiều nguyên nhân dẫn tới viêm tinh hoàn, có khả năng bao gồm:

Giãn tĩnh mạch thừng tinh;

- Tràn dịch màng tinh hoàn;
- viêm nang mào tinh hoàn;
- nhiễm trùng mào tinh hoàn và viêm tinh hoàn;
- Xoắn tinh hoàn;
- Ung thư tinh hoàn.

## **Khả năng hòn tinh hoàn**

### **những ai có khả năng mắc hòn tinh hoàn?**

những bệnh nhân nguy cơ sẽ không giống nhau tùy thuộc lên nguyên nhân:

Giãn mạch máu thừng tinh có khả năng diễn ra tại phái mạnh bất kể cấp độ tuổi tác, chủng tộc, dân tộc hoặc nơi sinh.

- Tràn dịch màng tinh hoàn hay diễn ra đối với trẻ sơ sinh sở hữu cân nặng thấp ngôi mông.

- Xoắn tinh hoàn có thể diễn ra ở mọi lứa tuổi, trên thực trạng, số trường hợp xoắn tinh hoàn ở đàn ông sau 25 độ tuổi là 1/4000.
- nhiễm trùng mào tinh hoàn liên quan đến những bệnh phát tán qua đường tình dục.
- Ung thư tinh hoàn có khả năng nguy hiểm con trai đa số lứa tuổi tuy nhiên khoảng hơn 1/2 số trường hợp nằm trong độ tuổi từ 20 đến 34 tuổi.

Vi rút truyền bệnh qua giao hợp có khả năng gây viêm tinh hoàn

## **tác nhân làm tăng khả năng mắc hòn tinh hoàn**

yếu tố nguy cơ mắc u tinh hoàn cũng đều khác nhau ở những nguyên do gây ra sỏi tinh hoàn khác nhau:

Hòn nang mào tinh hoàn: ko định vị được yếu tố khả năng.

- Giãn mạch máu thừng tinh: không có yếu tố nguy cơ đặc trưng, có thể liên quan đến béo phì.
- Tràn dịch màng tinh hoàn: tác nhân khả năng ở trẻ sơ sinh có khả năng sự liên quan tới cân nặng nề nhẹ cũng như sinh ngôi nghiêng.
- Xoắn tinh hoàn: các nguyên nhân khả năng có thể gồm chấn thương, tinh hoàn ẩn, tiền sử chấn thương tinh hoàn trước ấy hay với “bất thường quả lắc chuông” (một dị tật bẩm sinh).
- nhiễm trùng mào tinh hoàn: tác nhân khả năng gồm có không cắt bao quy đầu, quan hệ không an toàn, phì đại tuyến tiền liệt và các không bình thường cấu tạo. Giải phẫu gần đây tại bàng niệu, tiền liệt tuyến hay tiền căn nhiễm khuẩn bàng niệu cũng là yếu tố nâng cao khả năng viêm nhiễm mào tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn: các nguyên do khả năng có khả năng sự liên quan đến tuổi tác, chủng tộc, tiền sử gia đình cùng với tinh hoàn ẩn.

## **Phương pháp phỏng đoán và chữa trị hòn tinh hoàn**

### **bí quyết thăm khám cùng với kết luận sỏi tinh hoàn**

y bác sĩ sẽ thăm khám tinh hoàn của bạn và có khả năng buộc phải những kiểm tra để phỏng đoán định vị nguyên nhân gây ra cục tinh hoàn.

vấn đề thăm khám có khả năng bao gồm quan sát, tiếp xúc tinh hoàn. Chuyên gia cũng có khả năng chiếu sáng qua da để coi sờ hữu lắng đọng dịch khác thường tại tinh hoàn hoặc không.

các kiểm tra có khả năng được đáp ứng gồm những hình ảnh học, đó là như siêu âm để xét nghiệm các khối sỏi. Xét nghiệm huyết cùng với sinh thiết có khả năng được làm theo để đánh giá các nguyên nhân không giống thí dụ bị viêm tinh hoàn hay ung thư tinh hoàn.

### **cách chữa trị sỏi tinh hoàn**

kế hoạch chữa trị viêm tinh hoàn sẽ khác nhau, tùy thuộc vào lý do gây ra sỏi tinh hoàn.

Giãn mao mạch thừng tinh (Varicocele)

Cơn cảm giác đau vì giãn tĩnh mạch thừng tinh hay tự hạn chế mà không bắt buộc chữa. Mặc dù vậy, chuyên gia có khả năng kê đơn các thuốc giảm sút đau đớn hoặc tư vấn bạn dùng một số loại thuốc giảm đau hay không buộc phải kê đơn.

Trong tình huống cảm thấy đau đớn tái nhiễm, dẫn đến khó chịu, bạn có thể bắt buộc phẫu thuật để

giảm sút quá trình tắc nghẽn. Mổ có khả năng gồm việc buộc những tĩnh mạch mắc phải nguy hại hoặc chuyển sang hướng loại huyết tới mạch máu thông qua cách khác.

Tràn dịch màng tinh hoàn (Hydrocele)

chữa trị sỏi tinh hoàn vì tràn dịch màng tinh bình thường tự dứt điểm thời điểm trẻ được 2 tuổi. Mặc dù vậy, vấn đề trị cũng có khả năng mối quan hệ tới tiểu phẫu, gồm vấn đề rạch ở bìu để kèm lưu chất lỏng dư thừa.

u nang mào tinh hoàn (Epididymal cyst)

sỏi nang mào tinh hoàn không nên chữa trừ thời gian nó gây ra đau hay khó chịu. Việc chữa trị có thể bằng tiểu phẫu mẫu phá cục nang cũng như ôm trợn bìu.

Xoắn tinh hoàn (Testicular torsion)

Xoắn tinh hoàn cần được tiểu phẫu liền để tháo xoắn và hồi phục lưu lượng máu. Tinh hoàn có khả năng hỏng ví như bạn không được chữa trị tháo xoắn trong khoảng 6 giờ, nếu tinh hoàn hỏng, y bác sĩ sẽ phẫu thuật để cái phá tinh hoàn.

Xoắn tinh hoàn là một tình huống cấp cứu y học, phải được chữa liền

viêm nhiễm mào tinh hoàn cùng với viêm tinh hoàn (Epididymitis and orchitis)

chuyên gia có thể trị nhiễm trùng ở mào tinh hoặc tinh hoàn với kháng sinh nếu nguyên do nhiễm trùng là vì vi khuẩn.

Thoát vị (Hernia)

Thoát vị hay được chữa trị với mổ.

Ung thư tinh hoàn (Testicular cancer)

Ung thư tinh hoàn được điều trị bằng tiểu phẫu, hóa trị, xạ chữa trị và những bí quyết khác. Quá trình trị cụ thể sẽ phụ thuộc đến vấn đề nhận thấy ung thư kịp thời hay muộn và những lý do không giống. Phẫu thuật phẫu thuật phá tinh hoàn có thể cho phòng tránh ung thư truyền nhiễm sang các bộ phận khác của người.

## **Chế độ dinh dưỡng và ngăn chặn viêm tinh hoàn**

### **những lối sống có khả năng giúp bạn làm giảm diễn tiến của cục tinh hoàn**

chính sách sinh hoạt:

Để giảm thiểu diễn tiến của u tinh hoàn, bạn nên đáp ứng những việc sau:

Buộc phải đến thăm khám kịp thời tức khắc lúc nhận biết các dấu hiệu của khối viêm tinh hoàn.

- thực hiện theo phỏng đoán cùng với chữa của bác sĩ để suy giảm đau cũng như giảm thiểu diễn tiến bệnh lý.

Bạn cũng có thể tự xét nghiệm tinh hoàn của mình để có khả năng phát hiện và chữa trị sớm sỏi tinh hoàn, những phương pháp tự xét nghiệm như:

Đứng trước gương;

- quan sát xem tinh hoàn với vết sưng tấy nào ở da không;
- Đặt hai ngón tay (ngón mẫu và ngón trỏ) của từng bàn tay tại tinh hoàn, ngón mẫu đặt ở trên;
- di chuyển đã từng tinh hoàn giữa các ngón tay và ngón mẫu 1 cách nhẹ nhàng để thăm khám được xem mang hòn u ko.

chế độ dinh dưỡng:

không có khẩu phần ăn nào đặc trưng giúp tình hình cục tinh hoàn. Bạn hãy giữ gìn 1 khẩu phần ăn khoa học, hay thực hiện theo chế độ ăn mối quan hệ đến những bệnh nền (nếu có) mà bạn nhiễm phải.

### **bí quyết phòng tránh hòn tinh hoàn hiệu quả**

không hề khi nào cũng có khả năng ngăn chặn được hòn tinh hoàn vì phổ biến lý do không giống nhau không thể ngăn chặn. Tuy nhiên, hãy thường xuyên kiểm tra tinh hoàn đó là đã chỉ dẫn phía trên để có thể nhận biết sớm viêm tinh hoàn. Một số cách có thể tuân theo để ngăn chặn nguyên do do vi khuẩn hoặc vi khuẩn như:

Dùng bao cao su thời điểm quan hệ tình dục để cho ngăn chặn những bệnh lý nhiễm trùng lây qua những đường tình dục.

- Tiêm vắc xin ngăn ngừa các bệnh lý nhiễm trùng bởi vi rút hoặc vi khuẩn có khả năng gây ra viêm mào tinh hoàn.